

防災マニュアル

株式会社 福 老

1 消防マニュアル

【火気設備器具について】

- ① 火気設備器具の周辺は、よく整理清掃して可燃物を接して置かない。
- ② 火気設備器具は、常に監視できる状態で使用し、その場を離れる時は、必ず消す。
- ③ 火気設備器具にある取扱い上の注意事項を守り、故障又は破損したままで使用しない。
- ④ 地震時には、火気設備器具の使用を中止する。
- ⑤ 終業時には、火気設備器具の点検を行い、安全を確認する。

【喫煙について】

- ① 喫煙は、指定された場所で、吸殻入れを用いて喫煙する。
- ② タバコの吸殻は必ず水の入ったバケツなどに捨て、可燃ゴミの中には入れない。
- ③ 終業時には、吸殻の処理（水の入ったバケツに捨てる）を確実にを行う。

【避難施設の維持管理について】

- ① 避難口、廊下、階段、避難通路には避難障害となる物品を置かない。

【放火防止対策について】

- ① 建物の外周部及び敷地内には、ダンボール等の可燃物を放置しない。
- ② 外倉庫を使用しない時は、施錠する。
- ③ 事業所外の不審者に対しては、注意を払う。

【火災時対応】

- ① 初期消火活動（火災発見者）
 - ・ 消火器を使って、消火活動を行う。
- ② 通報連絡（火災発見者または火災発見者に通報依頼を受けた者）
 - ・ 119番通報する（火災か救急かの種別、所在、目標、火災の内容などを正確に伝える）
 - ・ 防火管理者に連絡し、指示を受ける。
- ③ 避難誘導
 - ・ 避難口（出入り口）を開放し、避難口から屋外の安全な場所まで利用者、職員を誘導する。

【地震時の対応】 ※ 地震対応マニュアルを参照

- ① まず身の安全を図る。
 - ・ 蛍光灯、ガラス製品、窓等の近くから離れること。
- ② 火災の発生を防ぐ。
 - ・ 揺れを感じたら、火気設備器具の近くにいる者は、すぐに火を消すこと。

2 地震対応マニュアル

| 経過 | 行動 |
|--|---|
| <p>地震発生 ※1分程度</p> | <p>身を守る</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 室内では、家具や冷蔵庫などから離れて、机やテーブルなどの下にもぐる。 ・ 屋外では、塀やビルのそばから離れる <p>すばやく火の始末をする</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 大声で「火を消せ」と叫ぶ <p>脱出口の確保</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ドア、窓を開けて出入り口の確保をする |
| <p>揺れが収まったら ※2～3分</p> | <p>出火したら消火</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 消火器による消火 ・ 毛布による窒息消火 <p>利用者の安全を確認</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 倒れた家具などの下敷きになっていないか確認 <p>[屋外への避難が必要な場合]</p> <p>屋内で靴を履く</p> <p>慌てずに外に出る</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ブロック塀、自動販売機、川などには近づかない |
| <p>利用者・職員の無事を確認。 火災の発生を防ぐ ※3～4分</p> | <p>行方不明者やけが人がいないか確認する</p> <p>漏電・ガス漏れに注意する</p> <p>火災発生時は電話119とともに大声で知らせる</p> |
| <p>退避、避難 [敷地内に一時退避する場合] 施設が全・半壊の状況</p> | <p>駐車場に一時退避する</p> |
| <p>正確な情報を入手する ※4～5分</p> | <p>ラジオなどで正しい情報を聞く [敷地外への避難が必要な場合]</p> <p>施設が崩壊している状況</p> <p>避難する時は徒歩、持ち物は最小限に抑える (自動車での避難は行わない事)</p> <p>避難する時メモ(避難先連絡先)を残す</p> |

| | |
|-----------|---|
| 10分以上⇒5日間 | <p>近隣で助け合いをする</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 高齢者、障害者、子供の安全確保 <p>水、食料は蓄えているもので賄う</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 約3～5日間分の食料と生活必需品の備蓄をしておく <p>災害情報・被害情報の収集</p> <p>余震に注意をする</p> |
|-----------|---|

3 風水害対策マニュアル

| | |
|---------------|--|
| 風水害対策は気象情報の収集 | <ul style="list-style-type: none"> ★ ラジオ・テレビ・電話などで気象情報を正確につかむ *別表・緊急時の通報先・情報収集先を参照 ★ 台風などによる被害が予想される時や災害が発生した時は、市や消防署などが避難や災害の状況などに関する広報を行います。 |
| 屋外の点検 | <ul style="list-style-type: none"> ★ 窓や雨戸・アンテナ・窓ガラスなどを必要に応じて補強する ★ ベランダの植木や小物など飛ばされやすいものを取り込む ★ 床上浸水の恐れがある場合は、家財道具などを移動する |
| 屋内の点検 | <ul style="list-style-type: none"> ★ 停電に備えて懐中電灯や携帯ラジオを準備する ★ 気象情報を注意深く聞く ★ 断水に備えて飲料水を確保する ★ 利用者を安全な場所へ移動させる |
| 避難 | <ul style="list-style-type: none"> ★ 火の始末、戸締りを確実にを行う ★ 利用者・職員全員で避難する（外出中の職員がいれば必ずメモを残す） |

<避難時の注意>

河川やその周辺には近付かない

注意の目安 ・ 川の水かさが急に増したり、流れが速くなっている

- ・ 川が「ゴーゴー」と音を立てて流れたり、川の中から「ゴロゴロ」と音がしている
- ・ 道路の側溝などから大量の水が溢れている
- ・ がけ地沿いの川の流れがひどく濁ったり、流れの中に流木や大きな石が混じっている

る

- ・ 水位観測所の水位が警戒水位を超えそうになっている

がけとその周辺には近付かない

注意の目安

- ・ 斜面から土砂が落ち始めたり、落石が発生している
- ・ 斜面から水が吹き出したり、流れ出していた水が急に止まった時
- ・ 斜面に亀裂ができたり、地鳴りが聞こえた時

1時間の雨量に注意する

降り方の目安

- ・ 8～15 ミリ 雨の降る音が聞こえる
- ・ 15～20 ミリ 地面一面水溜り。雨音で話声が聞き取りにくい
- ・ 20～30 ミリ どしゃ降り。側溝がたちまちあふれる
- ・ 30～50 ミリ バケツをひっくり返したような雨
- ・ 50 ミリ以上 滝のように降る

4 避難場所 第一次避難場所及び広域避難場所

第一次避難場所（市内142ヶ所）

一次避難場所は、避難が必要となる災害が発生または発生しそうな場合に、避難者が一時的に集合し、災害の様子を見るためのもの。長野市では主に学校や公園などを指定している。避難期間が長期にわたる場合には、学校施設内に避難所を開設するほか、校庭などに仮設住宅を建設して対応。

- ☆ 東部中学校 桐原 2-8-1
- ☆ 吉田小学校 吉田 3-12-12
- ☆ 古里小学校 金箱 439-2

広域避難場所（市内9ヶ所）

広域避難場所は、災害の規模が拡大し、一次避難場所が被災する状況になった場合に、そこから移動してきた避難者を、仮設住宅などを建設して長期間にわたって収容が可能となる場所で、長野市では大規模な公園などを指定している。

| | |
|------------------|-------------------|
| ☆ 長野運動公園 あり | 吉田 5-1-19 ※防災備蓄倉庫 |
| ☆ 昭和の森公園一帯 | 上野 2-120-13 |
| ☆ 城山公園一帯（公民館を含む） | 長野東之門町 2462 |

5 緊急時の通報先・情報収集先

| 内容 | 通報・情報収集先 | 電話番号など |
|-------------------|----------------|--|
| 火事・救急の通報 | 消防局 | 119 |
| 事件・事故の通報 | 警察署 | 110 |
| 災害に関する 異常現象の通報 | 長野中央警察署 | 244-0110(代) |
| | 長野南警察署 | 292-0110(代) |
| | 長野市消防局 | 227-8000(代) |
| 安否の確認 | NTT「災害用伝言ダイヤル」 | 171(大規模災害のみ) |
| | 携帯電話「災害用伝言板」 | 携帯電話各社のトップメニューから |
| 気象情報の確認 | 気象庁 | http://www.jma.go.jp/jma/kishou/info/tenki_ch_uui.html (携帯電話向けに局地的な大雨に対する情報提供サービスを行っている事業者等を確認できます) |
| | | 177 |
| | 長野地方気象台 | 232-2037(気象情報テレホンサービス) http://www.jma-net.go.jp/nagano/ |

| | | |
|--|---------------|--|
| | (財)日本気象協会 | http://www.tenki.jp/index.html |
| 雨量、水位、土砂危険 の確認 | 長野市 | http://www.city.nagano.nagano.jp/ |
| | | http://www.city.nagano.nagano.jp/saigai/rain_pos/ (雨量情報) |
| | | 223-4003 (雨量自動応答) |
| | | 223-4002 (水位自動応答) |
| | 長野県砂防情報ステーション | http://133.105.11.45/index.html |
| | 国土交通省 | http://www.river.go.jp (川の防災情報) |
| http://i.river.go.jp/cgi-ippan/title.sh (川の防災情報 携帯 HP) | | |
| | 千曲川河川事務所 | http://www.hrr.mlit.go.jp/chikuma/ (河川ライブ映像) |
| 火事の確認 | 消防局 | 228-7000 (自動応答) |
| 防災に関する 問い合わせ | 危機管理防災課 | 〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町 1613 番地 電話: 026-224-5006 FAX: 026-224-5109 kikibousai@city.nagano.nagano.jp |

☆☆☆ 正しい情報を得ることが大切です。

噂やデマなどに惑わされないようにしましょう。 ☆☆☆