

第3回
福老壹番館
福老貳番館
運営推進会議

平成29年9月26日(火)

19時～

福老貳番館 於

出席者

評議委員

赤羽 敏宏	地域包括支援センター吉田係長
田村 勝	中越区区長
丸山 庄蔵	鍋屋区区長
高木 一雄	壺番館利用者家族
山下 都	式番館利用者家族

職員

中島 純	代表取締役
中島佐千子	壺番館管理者
安齋 理恵	式番館管理者
竹内由紀子	介護主任

次第 進行・・・竹内 由紀子

① 開会の辞

② あいさつ 中島 純

③ 自己紹介

④ 議事 司会・・・中島 純

記録・・・竹内 由紀子

議題1 活動状況の報告 壹番館活動等 中島 佐千子

貳番館活動等 安齋 理恵

会社運営等 中島 純

議題2 事業者からの要望等

議題3 評議委員からの評価、要望、助言等

議題4 次回会議について 開催予定日時

報告希望内容等

議題5 その他

⑤ 閉会の辞

利用状況

契約者数

		男性	女性	計
壹番館	H29.9	6	7	13
	H29.3	7	10	17
貳番館	H29.9	4	14	18
	H29.3	11	16	27

契約者居住地域およびその人数

平成29年9月現在

壹番館	三才	中越	吉田	桜新町	西和田	東和田	平林	小島
	1	0	0	1	1	1	1	1
	北長池	大豆島	安茂里	/	/	/	/	/
	3	3	1	/	/	/	/	/
貳番館	豊野	三才	徳間	柳原	小島	浅川	稲田	金箱
	1	1	1	1	1	1	1	1
	富竹	吉田	中越	三輪	東和田	平林	北長池	稲葉
	1	3	1	1	1	1	1	1

要介護度別人数

平成29年9月現在

		要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
壹番館	男性	0	0	3	2	0	0	1
	女性	0	0	2	2	1	0	2
貳番館	男性	0	0	0	3	1	0	0
	女性	1	1	3	2	4	0	3

29年度月別利用者数および稼働率

※29年9月は見込

		4月	5月	6月	7月	8月	9月
壹番館	利用者数	155	168	148	162	146	165
	稼働率	77.5	77.7	71.1	77.8	73.0	79.3
	前年利用者数	180	172	183	162	159	170
	前年稼働率	86.5	82.6	91.5	77.8	86.4	81.7

※29年9月は見込

		4月	5月	6月	7月	8月	9月
貳番館	利用者数	201	193	163	216	153	170
	稼働率	67.0	62.2	54.3	72.0	54.6	56.6
	前年利用者数	201	190	192	165	128	151
	前年稼働率	57.0	61.2	66.2	53.2	45.7	50.3

稼働率＝利用者数÷(営業日数×利用定員)

壱番館

活動状況報告

- 4月
- ・集団体操・レク…散歩、日向ぼっこ
 - ・14日…誕生日会（1名）
 - ・21日…午後、おやつを持って辰巳公園にお花見外し（6名）
 - ・22日…昼食（夢庵）を兼ねて辰巳公園にお花見外し（8名）
- 5月
- ・集団体操・レク…散歩、鯉のぼり飾り作り
 - ・5日…端午の節句 かぶとを作り柏餅でお祝い
 - ・15日…誕生日会（4名）
- 6月
- ・集団体操・レク…七夕飾り作り、アジサイ飾り作り、畑の野菜の収穫
 - ・15日…外出。職員が作ったお弁当を持って城山公園で昼食。その後、善光寺にお参りに行きました。（3名）
- 7月
- ・集団体操・レク…あさがお作り、野菜の収穫
 - ・20日…午前中、避難訓練（5名）
 - 午後、昼食（イトーヨーカドウ）を兼ねて権堂の七夕祭り見学外出。（5名）
- 8月
- ・集団体操・レク…うちわ作り、ひまわりの貼り絵、夏祭り
 - ・3日…誕生日会（1名）
 - ・7日・8日・9日…夏祭り 水ヨーヨー、金魚すくい、射的、綿あめ、たこ焼き等ノンアルコールビールやカクテルで乾杯。
- 9月
- ・集団体操・レク…おはぎ作り、敬老会
 - ・13日・15日・18日…敬老会 職員による出し物（花笠音頭・麦畑・リコーダー）プレゼントはフクロウ柄のタオルセット
 - ・22日…おはぎ作り お彼岸なので、利用者様と一緒に作りおやつに頂きました。
 - ・27日…誕生日会の予定（1名）

苦情、事故、ヒヤリハット報告

・7/14…表皮むけ

状況：トイレ介助時、ドアにて立ち往生となり又座り込みそうになった時に抱えてもちあげる際、ドアの角にあたり表皮むけしてしまう。

対応：止血し絆創膏を貼る。2人介助にて車椅子に移乗する。

原因：立位不安定な人で半そでだった為、注意が必要だった。

対策：立位・歩行困難時は2人介助にて対応する。

必要に応じアームカバーを着用する。

・7/24・・・内出血

状況: ベッド上で四つんばいになった状態でバランスを崩しベッド横にあったポータブルトイレに左顔面をぶつけ内出血してしまう。

対応: 5時、台所で朝食準備をしている時、「ガタン」と音が聞こえ訪室。ベッド上で横にあるポータブルトイレにぶつかっているのを発見。本人に痛みの有無を確認、熱さましシートを貼り様子を見る。→午前中、家人に電話にて報告する。

原因: 寝ているのを確認し朝食準備に入ったが、起きてしまい動かれているのに気がつかなかった。

対策: 死角にならない様、見える場所にて頂く。

・8/17・・・内出血

状況: 右目頭に内出血

対応: 朝の顔拭き後、右目頭に内出血があるのに気がつく。

原因: 顔拭き時、目やにを取ろうと強く拭いてしまった。

対策: 強く拭かず、取れない時は保湿してから拭く。

・9/4・・・転倒

状況: 5時、他者トイレ介助時、「ドン」と音が聞こえフロアーに行くと仰向けになって倒れているのを発見。

対応: 椅子に移乗し、本人に痛みの有無を確認、外傷の確認。痛みなし、外傷なし。様子観察する。

原因: 夜間一人で対応していた為、他者トイレ介助中、寝ていた〇〇さんが起き出す事が予測できなかった。

対策: 他者介助中でも十分周囲の状況を把握し対応する。

事業所からの要望

・地域の催し物があれば、参加させて頂きたい。



若葉の候、皆様いかがお過ごしでしょうか？壺番館の庭ではチューリップやハナミズキが咲き誇り、皆でお茶を飲みながら庭を眺めています。

4月、予定していたお花見に行ってきました。満開の時から少しずつではありますが、桜の花びら舞う中、皆様お花見を楽しむことができました。

昨年に続き、福老の畑にも夏野菜の苗が植えられました。収穫を楽しみに、畑作業も活動に取り入れていきたいと思ひます。



4月の行事報告です

春を感じて



晴れた日はベランダでひなたぼっこ♪梅の花が綺麗でした。



近くの中古衣神社でお参りました。

お花見に行ってきました！



☆5月の予定☆

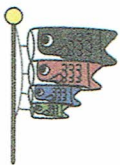
<レク・行事>

- ・こいのぼり飾り作り
- ・散歩

<誕生日会>

5月のお誕生日者は4名です。18日にお誕生日会を開く予定です。

レクの様子



福老 老番館だより



No.26

H29年6月1日発行

5月とは思えない暑い日がありましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
すがすがしい初夏を感じに近所の散策に出かけています。色とりどりのお花を
見たり、気持ちいい風に当たりながらゆっくりとご近所を回っています。

皆様からたらの芽、こごみ、こしあぶらやふきなどの山菜を頂きました。
御利用者と一緒に調理し、お昼にいただき、味覚の方でも季節を楽しませて
いただいています。

梅雨のうっとうしい時期がやってきます。皆様お元気で過ごしてくださいませ。



5月の行事報告です

お散歩♪

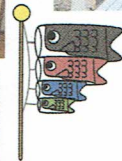


ゆっくり休みつっ..

神社の獅子舞



端午の節句



お誕生日会の様子です



☆6月の予定☆
 <レク・行事>
 ・あじさい飾り作り
 ・七夕飾り作り(後半)
 ・おやつ作り
 ・外出(外食)
 6月のお誕生日者はいません





蒸し暑くなってまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
梅雨とは思えないほど雨が少ないですが、畑の野菜は少しずつ収穫量が増えてきました。きゅうりやナス、ズッキーニがよくとれ、昼食に採れたて野菜を召し上がって頂いています。

天気のいい日、城山公園へお弁当をもって出掛けました。気持ちいい風に当たり、小鳥の声を聞きながらお弁当を食べてきました。
7月も外出を企画しています。



6月の行事報告です

おでかけしました！



野菜の収穫です。

善光寺！よく歩かれました。

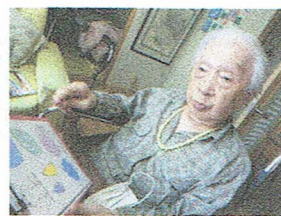


レクリエーションの様子です。

立派に育ちました！もう少しでトマトもとれるかな？



元気に過ごせますように...



☆7月の予定☆

<レク・行事>

- ・朝顔飾り作り
- ・七夕外出(25日の予定)
- ・野菜の収穫

7月のお誕生日者はいません

福老 老番館だより



No.28

H29年8月1日発行

梅雨明けしてから、蒸し暑い日が続いています。いかがお過ごしでしょうか？
野菜の収穫を楽しみにしていましたが、7月に降った雨で畑の野菜の多くが
だめになってしまいました。皆様にとれたて野菜をあまり提供出来なくなって
しまい残念です。

7月は計画していた権堂のアーケード通りの七夕飾りを見にお出かけし
ました。小雨のなかでしたが、お買い物をしたりと楽しめました。

8月は夏祭りを予定しています。



7月の行事報告です

レクリエーションの様子です



おでかけしました！



イトーヨーカドーでお昼をいただきます！



秋葉神社でおまいりもしました。

野菜の収穫♪

避難訓練しました



☆8月の予定☆
 <レク・行事>
 ・うちわ作り
 ・夏祭り
 ・ひまわりの貼り絵
 8月のお誕生日者1名です。
 ※8月13日～15日までお盆
 休みいただきます。

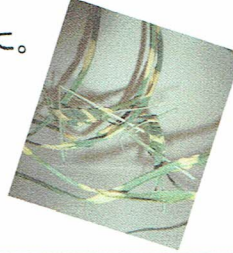




残暑厳しいながらも、少しずつ過ごしやすくなってまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

8月は一大イベントである夏祭りを行いました。わたあめを食べながら射的や水ヨーヨーを楽しまれ、お昼にはノンアルコールドリンクで乾杯を!! 夏祭り気分を味わっていただきました。

夏の疲れが出やすい時節、くれぐれも体調を崩されませんように。



8月の行事報告です

夏祭りを行いました



作品作り



お誕生日おめでとうございます



☆9月の予定☆

＜レク・行事＞

- ・おはぎ作り
- ・敬老会

＜お誕生日会＞

お誕生日者1名です。27日お誕生日会の予定です。

福老 式番館だより



No.27

H29年5月1日発行



水曜日は桜は見頃でしたが雨が当たってきてしまったのでドライブで車中から眺めてきました

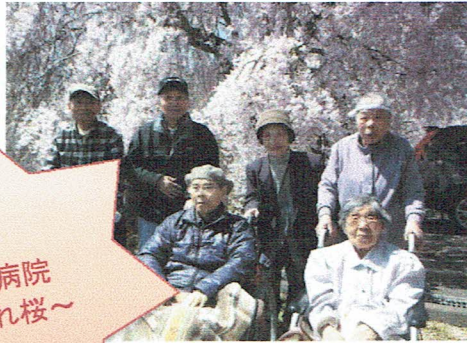
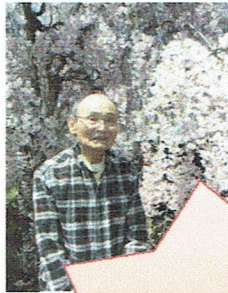
近所の水仙も見事でした



近所の公園では小雨の中、小学生が元気に走り回っていました。子供たちの賑やかな声に皆さん目を細めておられました。

翌週月曜日は、桜は散り始めていましたが、天気には恵まれ最高のお花見日和となりました。お花見中には出し物もご披露頂き、楽しいお花見になりました。

お花見に行ってきました！



Wさん、ありがとう！！

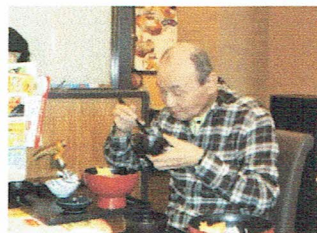


お昼は夢庵で食べてきました～

東長野病院
～しだれ桜～



話が弾みます



お蕎麦に天ぷら、煮魚などお好きな物を注文しました

～無料体験受付中～
無料で福老での1日をお試しご利用できます。
お気軽にご連絡下さい。
福老 式番館

TEL 026-219-2962

～5月の予定～
・鯉のぼり運動会
・菖蒲湯
・手作りおやつ
(抹茶餅)





夏のような暑い日が続いたかと思うと肌寒い日があったり体調を崩しやすい時期ですが皆様いかがお過ごしでしょうか。一日の必要な水分量は個人差もありますが、男性だとコップ13杯、女性では9杯くらいだそうです。喉の渇きを感じる前にとることが大事とのこと。こまめな水分補給を心がけていきましょう！



行事のご紹介

鯉のぼり運動会に手作りおやつ、また5月は山菜を頂く事が多く(皆様ごちそう様でした!!)、下ごしらえのお手伝いをして頂きました。

～鯉のぼり運動会～



「元気に楽しく
頑張ります！」



1 準備体操 念入りに・・・



2 かさ玉入れ 座ってなん
かいられません！



4 ツムツムルー
バランスが難しい！



3 鯉のぼり釣り 靴下を
釣り上げないように・・・



釣れた！



よもぎ餅作り



男性陣も頑張りました



山菜の皮むきはベテランさんにお任せ・・・お昼に美味しくいただきました！

6月は今年も好評につき、バラ公園などへの外出を計画しています。制作でもあじさい、バラに取り組み室内が賑やかになりつつあります。またご協力お願い致します。

誕生会 おめでとう！！ おすそ分けして下さいありがとうございました！





今年も中野バラ公園に行ってきました～！！

恒例のバラ公園に行ってきました！今年もバラ祭り終了後にお邪魔しましたが、沢山のバラが咲いていて十分楽しませて頂きました。



～日常のご様子～



数踏みゲーム



バラ・あじさい製作、色塗り



誕生会 調理職員の手作りケーキでお祝いです



頂いた梅でシロップ作りをしました。美味しくできますように・・・

7月の行事予定

外出

・外食、七夕見学など計画しています
ご希望があればお伝えください！！

活動

・七夕制作、染め花作り
・避難訓練
・手作りおやつ(のし梅)

・弾き語り(ボラさん来所)

お楽しみに！！





連日厳しい暑さが続いています。皆様いかがお過ごしでしょうか？例年以上の暑さで、寝苦しい日も続いたためか、来所後、しばらく横になって過ごされる方も多くいます。脱水にも注意していただき、皆で夏をのりきりしましょう！！七月は七夕飾り、朝顔作りを行いました。朝顔は和紙を一枚一枚染めて作りました。染め加減で様々な表情の花が出来、皆で楽しみながら作る事ができました。また、歌、折り紙等色々なボランティアの方にお越しいただきました。ありがとうございました。



7月 行事のご報告



折り紙ボラさんと動物を折りました



歌ボラさん、飯沼さんが来てくださいました



だいちゃ〜ん！の掛け声も飛び出し、大変盛り上がりました



マッサージのイケメンお兄さんに、女性陣はウツリでした(笑)



昔懐かし、紙芝居！



近所の神社にお散歩



避難訓練



権堂七夕見物



誕生日会



爽やかでうまいよ

手作り梅シロップを使ったおやつ作り



8月の行事予定

～夏祭り～

- ・定番の夏祭り・・

今年はどうな夏祭りにしましょうか・みんなで笑って過ごせるお祭りになりたいと思います。

お昼もお楽しみに・・・！

～活動～

- ・ヒマワリ作り
- ・手作りおやつ

* 8月13日～15日の3日間、お休みを頂きます。ご迷惑お掛け致しますが、どうぞ宜しくお願い致します。





夕方の風が急に冷たく感じるようになりましたが、皆様いかがお過ごしですか？ さて8月、式番館では恒例の夏祭りを行いました。射的、金魚すくいゲームにスイカ割り、お昼にはホットプレートでのお好み焼き、ノンアルコールの飲み物で乾杯しました。お祭り気分を楽しんでいただけたでしょうか！(^_^)！ をご紹介します。



8月 行事のご報告



金魚すくい



スイカ割り



かまえが素敵です！



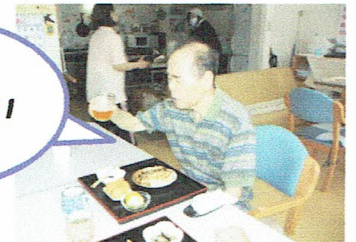
お好み焼き作り♪



1杯ど〜ぞ♡



かんぱ〜い



なすとキャベツ&ニラのおやきを作りました



似合いますね〜！！

〜9月の行事予定〜

- ・敬老会
- ・外出、外食
- ・おはぎ作り



〜無料体験受付中〜

無料で福老での1日をお試しご利用できます。お気軽にご連絡下さい。

福老 式番館

TEL 026-219-2962

夕方、気温が下がる日も出てきますので、必要でしたら薄手の長袖をお願いします