

第9回
福老壺番館
福老弍番館
福老参番館
運営推進会議

令和2年10月20日（火）
17時45分～
福老参番館 於

新型コロナウイルス感染予防対策のため、会議は開催しません。
資料をご覧いただき、ご意見ご感想をお聞かせください。

出席者

評議委員

長谷川幸子	地域包括支援センター吉田
田村 勝	中越区民生児童委員
若麻績 淑江	鍋屋区民生児童委員
高木 一雄	壺番館利用者家族
小林 富雄	弐番館利用者家族
小林 栄	参番館利用者家族

職員

中島 純	代表取締役
中島佐千子	壺番館管理者
安齊 理恵	弐番館管理者
竹内由紀子	参番館管理者

次第 進行・・・安齊 理恵

① 開会の辞

② あいさつ 中島 純

③ 自己紹介

④ 議事 司会・・・中島 純

記録・・・中島佐千子

議題1 活動状況の報告

・各事業所活動報告

・各事業所苦情、事故、ヒヤリハット報告

議題2 会社運営報告

議題3 事業所からの要望等

議題4 評議委員からの評価、要望、助言等

議題5 次回会議について 開催予定日時

報告希望内容等

議題5 その他

⑤ 閉会の辞

利用状況

契約者数 令和2年9月現在

		男性	女性	計
壹番館	R2.3	5	10	15
	R2.9	6	8	14
貳番館	R2.3	2	14	16
	R2.9	2	11	13
参番館	R2.3	5	17	22
	R2.9	5	17	22

契約者居住地域とその人数 令和2年9月現在

	富竹	北長池	大豆島	西尾張部	西和田	吉田	平林	安茂里
壹番館	1	2	2	2	1	1	1	1
	神楽橋	徳間	浅川西条					
	1	1	1					
貳番館	柳原	吉田	高田	稲田	徳間	三輪	平林	富竹
	1	6	1	1	1	1	1	1
参番館	吉田	神楽橋	西尾張部	大豆島	北長池	平林	安茂里	若里
	7	1	2	1	2	1	1	1
	浅川西条	田中	富竹	三輪	中越			
	1	1	1	2	1			

要支援・要介護度別人数 令和2年9月現在

		要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
壹番館	男性			3	1	1	0	1
	女性			3	1	3	1	0
貳番館	男性	0	0	2	0	0	0	0
	女性	0	2	2	1	5	1	0
参番館	男性			3	0	1	0	1
	女性			5	4	7	0	1

月別利用者数および稼働率

令和2年9月現在

		10月	11月	12月	1月	2月	3月
壹番館 定員8名	半年前利用者数	115	116	95	112	105	93
	半年前年稼働率	53.2	55.7	49.0	53.8	52.5	44.7
		4月	5月	6月	7月	8月	9月
	利用者数	89	83	92	106	97	94
	稼働率 %	42.7	39.9	44.2	49.0	52.7	45.1

令和2年9月現在

		10月	11月	12月	1月	2月	3月
貳番館 定員10名	半年前利用者数	178	168	171	149	148	169
	半年前年稼働率	65.9	64.6	68.4	62.0	59.2	65.0
		4月	5月	6月	7月	8月	9月
	利用者数	188	174	168	155	138.0	150
	稼働率 %	72.3	66.9	64.6	57.4	60.0	57.6

令和2年9月現在

		10月	11月	12月	1月	2月	3月
参番館 定員10名	半年前利用者数	153	165	143	138	135	135
	半年前年稼働率	58.8	63.4	55.0	57.5	54.0	51.9
		4月	5月	6月	7月	8月	9月
	利用者数	141	150	152	146	127	155
	稼働率 %	54.2	55.5	60.8	54.0	52.9	62.0

稼働率 = 利用者数 ÷ (営業日数 × 利用定員)

月別宿泊利用者数および稼働率

令和2年9月現在

		10月	11月	12月	1月	2月	3月
参番館 定員5名	半年前利用者数	38	61	55	58	58	61
	半年前年稼働率	29.2	46.9	44.0	48.3	46.4	46.9
		4月	5月	6月	7月	8月	9月
	利用者数	46	51	50	55	44	60
	稼働率 %	35.3	37.7	40.0	40.7	36.6	48.0

稼働率 = 利用者数 ÷ (営業日数 × 利用定員)

老番館

活動状況報告

- 4月
- ・集団体操・レク…ちぎり絵 塗り絵、輪投げ、脳トレ等
 - ・天気の良い日…散歩、日向ぼっこ 押し花
 - ・手作りおやつ:いちご大福 ・誕生者なし
- 5月
- ・集団体操・レク…鯉のぼり作り、かぶと作り ・ボールレク、塗り絵、脳トレ等
 - ・4日(月)…誕生日会 誕生者1名
 - ・5日(火)…端午の節句 かぶと作り。15時のおやつ時、柏餅を食べながら歌を歌い祝う。
- 6月
- ・集団体操・レク…薔薇の切り絵、日向ぼっこ ・ボールレク、魚釣り、塗り絵、脳トレ等
 - ・6日(土)…理髪 1名 ・誕生者なし
 - ・23日(火)…買い物外出 15時のおやつに食べるものを買うに出かける。(ツルヤ) 11時~12時 参加者名。(消毒・うがい徹底する)
- 7月
- ・集団体操・レク…七夕飾り作り、折り紙で朝顔の花作り ボールシュート、輪投げ、風船
 - ・7日(火)…七夕祭り 昼食(七夕メニュー:そうめん、天ぷら) バレー、脳トレ等
 - ・特別メニュー:土用の丑の日…20日(月)、22日(水) うな井
 - ・誕生者なし
- 8月
- ・集団体操・レク…ひまわりの花、うちわ作り ・ボーリング、手桶けキャッチ、塗り絵、脳トレ等
 - ・6日(水)7日(木)…夏祭り 金魚すくい・水ヨーヨーすくい・射的・輪投げ
スイカ割・くじ引き等を行う。昼食は特別メニュー:焼きそば、フランクフルト
ポテトフライ・枝豆・ノンアルコールビール・ノンアルコールカクテル
 - ・19日(水)…誕生日会 誕生者1名
- 9月
- ・集団体操・レク…ぶどう作り (貼り絵) ・輪投げ、歌、手桶キャッチ、塗り絵、脳トレ等
 - ・17日(木)18日(金)…敬老会 ご利用者様のご長寿をお祝いしました。
職員による出し物…お祭りマンボの踊り
記念品…職員手作りカード、エコバッグ、紅白饅頭
昼食…敬老会メニュー 17日赤飯、天ぷら、茶わん蒸し卵の花
18日ちらし寿司、天ぷら、煮物
 - ・24日(木) 1名 25日(金) 1名…理髪
 - ・誕生者なし

苦情、事故、ヒヤリハット報告

・ヒヤリハット・・・1件

- ①9/7 パウチ交換の不備 女性 介護度3
(状況) トイレ時、パウチが剥がれていた為、交換するが、シールをはがさず行ってしまふ。
(原因) 以前交換した事があったが、装着方法を勘違いしてしまった。
(対応) 装着が出来ていなかった事に気が付き、すぐの家人に連絡。帰宅後、家人に装着の依頼をする。
(対策) 装着に不安があり解らなかつたら、すぐに他職員に聞く。
交換後、他職員に確認してもらう。

・事故・・・内出血1件、転倒2件、ずり落ち1件

- ①5/6 内出血 男性、介護度4
(状況) 入浴介助時、浴槽から出る際後ろから脇を抱え上げた際、右胸上部に圧迫痕をつけてしまった。
(原因) 立ち上がりが困難になってきている為、力を加え脇を抱えてしまった。
(対応) 痛みの有無の確認。様子観察。
帰りの送迎時、家人に状況を説明し謝罪する。
(対策) 状況により前から介助する。
2人介助で対応する。安全な介助を心がける事。
- ②7/7 転倒 女性、介護度2
(状況) 杖歩行で移動中ふらつき、職員側にいたが支えきれず尻もちをつかれる。その際、テーブルの足に右腕をぶつけてしまい内出血してしまう。
(原因) 歩行時、立ち上がり時、以前よりましてふらつきがあった為、バランスを崩してしまった。
(対応) 痛みの有無確認、外傷の有無の確認。
当日は痛み・外傷なかったが、翌日の入浴時、右腕二の腕付近に内出血があるのを発見。送迎時、家人に状況を説明し、謝罪する。
(対策) 状況により、ふらつきがある時は、両手手引きにて移動する。
- ③9/7 転倒 女性、介護度2
(状況) 職員が目を離した隙に、車椅子から立ち上がりソファーに移ろうとされ尻もちをつかれる。
(原因) 車椅子使用だが、歩ける為、立ち上がってしまう事が多い。その日も、車椅子に座っていたが、職員がその場を離れてしまい、動かされてしまった。見守りが出来ていなかった。
(対応) 痛みの有無、外傷の有無の確認
(対策) 車椅子からの立ち上がりがある為、移動時以外は、椅子またはソファーに移動し過ぎて頂く。
- ④9/3 ずり落ち 男性 介護度1
(状況) 昼寝中、トイレに行こうとベッドから起き上がる際、ベッドからずり落ちてしまふ。
(原因) 立ち上がり時、掛け物に足が引っ掛り、バランスを崩されたと思われる。
(対応) 痛みの有無、外傷の有無の確認
(対策) 掛け物がずり落ちたり、からまないようにベッドの降り口の反対側の布団に掛け物を挟む。

事業所からの要望

- ・地域での行事等参加できるものがあれば、出掛けていきたいと思つます。

式番館

OR2年4月～R2年9月 活動状況報告

* 新型コロナウイルス感染拡大により、外出自粛、利用者による手作りおやつ等中止、またボランティアによる活動も中止する

- 4月 ・集団体操、クローバーの壁飾り作り、切り花(バラ)作り
文字並べ 手おけリレー、誕生会
- 5月 ・集団体操、紙コップゲーム、チューリップ、鯉のぼり作り
- 6月 ・集団体操、お手玉体操、壁画(あじさい)作り、花壇の手入れ
・ミニ運動会(少人数で行う)
パン(お菓子)食い競争、玉入れ、紐引き
- 7月 ・集団体操、七夕飾り作り、オセロ大会
・散歩(神社)、誕生会
・お好みおやつ(パフェ)・・・各自好みのトッピングを選んで頂く
- 8月 ・集団体操、朝顔色塗り、朝顔、ひまわり作り、提灯作り
・夏祭り・・・魚釣りゲーム、スイカ割ゲーム、輪投げ、金魚すくいゲーム
昼食に、縁日メニューで、やきそば、フランクフルト、もろこし、スイカ
ノンアルコールビール、ジュースなどお出しし、お好きな物を食べて頂く
- 9月 ・集団体操、トンパン体操、色塗り(コスモス)、コスモス作り
・敬老会・・・記念品・カード贈呈、マジックショー
屋食に敬老お祝いメニューとして
・赤飯、お吸い物、煮込みハンバーグ、紅白なます、茶碗蒸し、ぶどう
・赤飯、お吸い物、天ぷら、白和え、茶碗蒸し、ぶどう
をお出しする。

○苦情、事故、ヒヤリハット報告

・事故…0件

・ヒヤリ・ハット…5件

・4/4…湯船から立ち上がる際バランスを崩し足を滑らせる

(対応) 浴槽の近くにいたためすぐ手で支える

(原因) 普段から足が痺れているとの事。その為立ち上がった際、
バランスを崩してしまった。

・要支援の方でお試して来られ初めての利用でADL状況の把握
が不十分だった

(対策) 今回一人でも大丈夫と言われるも、慣れない浴室で不安だったため
側で見守っていた為転倒にならずに済んだ。今後も浴槽内は滑りやすい
為見守りを徹底していく。

・これで得た情報を申し送り、共有する。

・4/25…車から降り、玄関に向かう途中の階段で足が上がらず膝がつきそうになる

(対応) すぐに体を抱きかかえる

(原因) 朝だったため歩行状態が日中より悪かったが大丈夫だろうと歩かせて
しまい無理をさせてしまった。

(対策) 利用者の全体状態をよく見て見極め、外では無理をせず安全第一で
対応する

・5/4…他の方のトイレ介助中、フロアーで声がしたため駆けつけると椅子から

立ち上がり窓に向かって一人で歩き出していた(通常手引きもしくは歩行器使用)

(対応) すぐに介助し、手引きで席に戻っていただいた

(原因) フロアーが落ち着いており、また短時間だから…と他の職員に声掛けせず
離れてしまった。

(対策) 少しでもフロアーを離れ 際は声を掛けあう。また入浴介助中は調理職員にも
協力していただき、見守りを願います

・ 8月 …来所後うがいしていただいた際に口腔内に残薬あり、水と一緒に吐きだされる

(対応) ガーグルベースの中だったため拾い、飲んで頂き内服を確認した

(原因) 朝食後すぐ来所されたために飲み込みきれず残ってしまったと思われる

(対策) ・お迎え時、義歯の装着とともに残薬がないか口腔内確認する

・奥様にも薬服用後口腔内確認していただくようお願いする。

参番館

活動状況報告

- 4月
- ・集団体操、棒体操、テーブルボーリング、風船バレー、塗り絵
 - ・8日 近所の公園へお散歩
- 5月
- ・集団体操 風船テニス、鯉のぼり制作、かぶと作り、言葉組み換えゲーム、パズル
 - ・9日、13日 つつじ、藤の花見学
 - ・ご利用者によるハーモニカ演奏
- 6月
- ・集団体操、お手玉キャッチ、パズル、ことわざクイズ
 - ・3日 第一生命様よりマスクと消毒液をご寄付頂きました。
 - ・7日 ご近所のバラ見学
 - ・15日 ご利用者によるハーモニカ演奏
- 7月
- ・集団体操、風船バレー、タオル体操、歌
 - ・6/29日、1日 七夕制作
 - ・15日 公園へお散歩
 - ・16日 お誕生日会
 - ・9日、31日 ミニトマトの収穫
- 8月
- ・集団体操、輪投げキャッチ、ボル投げ、物送りゲーム
 - ・7日12日 夏祭り(金魚すくい、スイカ割り、駄菓子コーナー、お好み焼き)
 - ・21日 お誕生日会
- 9月
- ・集団体操、手指体操、ストレッチポール、風船バレー、歌、壁飾り制作
 - ・18日、19日 敬老会(手遊びダンス、くじ引き大会、歌、記念撮影)
 - ・23日 お誕生日会

○苦情、事故、ヒヤリハット報告

ヒヤリハット・・・1件

① 令和2年 4月4日・・離設

(発生状況)

夕食を済ませ、後わずかで送迎車が到着する頃、同乗者のトイレ誘導を行っている間に、自動ドアを自力で開け外へスリッパのまま出て行ってしまったと考えられる。

(対応)

すぐに気が付いた為、外へ探しに行った所施設の道路脇に立っているのを発見した。

大事には至らず、お変わりもなかった為お帰りとなった。

(原因)

この日はいつもより不穏で、職員の声掛けにも無視されていた。その為突発的な行動をとるかもしれないと危機感を持っていればよかった。

(対策)

自動ドアの手前の引き戸に突っ張り棒をセットし、開けられない様にする。

自動ドアのスイッチを切り、手動にしてから下の鍵を施錠する。

事故・・・1件

① 令和2年 7月2日・・・転倒

(発生状況)

午前3時頃、他のご利用者のトイレ誘導をしていた時に山崎様の居室より「ドン」と音が聞こえ、介助が終わり山崎様の居室に訪室すると、ベッドに端坐位になっていた。

(対応)

痛い所など伺うが意思の疎通がとれず、どこを打ったのかその時は分からず、パット交換のみ行った。就寝して頂き5時起床された為パット交換行い朝食まで休んで頂いた。章食事の離床の際後頭部の打ち身を発見する。痛み伺うが訴えなし。日勤者に代わりご家族とケアマネに報告し、主治医の石黒内科へ受診となった。消毒シットバンを貼って頂いた。血圧120/89で良好との事。経過観察。

(原因)

ベッドより離床されようとした際、バランスを崩され壁に後頭部を打ったのではないかと考えられる。職員が訪室した時には、端坐位になられ落ち着かれていた。

(対策)

コールマット、コールセンターなどの購入を検討する。

(謝罪)

ご家族への報告の際、受診への承諾を頂くと共に謝罪をお伝えした。



外気浴が気持ち良い季節になりました。皆様、いかがお過ごしですか？
新型コロナウイルス感染症が世界的に感染拡大を続けて、収束の見通しが立たない中、感染防止対策をしながら行っています。

* 検温・換気・手洗い・消毒・うがい・マスクの着用・・・帰所後の床やドアノブ等の消毒をしっかり行っていきます！！



*ちぎり絵:桜

4月の行事報告

お散歩に出掛けました



外はいいね



お庭を散策♪



レクの様子

*ちぎり絵



*塗り絵



*押し花



手作りおやつ

いちご大福



元気に体操



5月の予定
<レク・行事>
・端午の節句会
・鯉のぼり作り

<誕生日会>
・5月の誕生者は1名です。
4日に誕生日会行う予定です。





さわやかな5月が終わり、蒸し暑い季節がやってきますね。皆様、いかがお過ごしですか？
5月はコロナの為、外出を中止していたので、天気の良い日にはベランダや庭に出て花を見たり外気に触れ
ゆったりと過ごしました。早くコロナが終息する事を願うばかりです。

* 新型コロナウイルス感染拡大防止の為、福老では換気をこまめに行い、手洗い、
消毒、マスクの着用にて対応しています。緊急事態宣言が解除になり
ましたが、ご家庭では引き続き毎朝の検温や健康観察のご協力をお願い致します。



5月の行事報告

端午の節句で鯉のぼりと兜を作りました



🏠屋根より高い
鯉のぼり～♪♪

レクの様子



5月生まれのお誕生日会



お誕生日
おめでとうございます



6月の予定 ＜レク・行事＞

- ・紫陽花の貼り絵
- ・バラの花作り
- ・散歩・日光浴



＜誕生日会＞

- ・6月生まれの方はいらっしやいません。



だんだんと暑い日が増えていき、夏の訪れを感じるこの頃、皆さまいかがお過ごしですか？

6月はコロナ禍の中、外出が出来ず、天気の良い日には日向ぼっこをしたり近所を散歩したりして、ゆったりと過ごしました。7月も行事やレクなど色々と計画していきたいと思います。

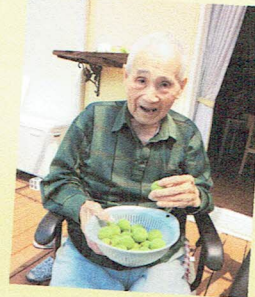
* 全国で移動自粛の全面解除がされましたが「気の緩み」なく感染防止対策は続けて行きたいと思います。



* 折り紙で薔薇の花を作りました

6月の行事報告

テラスに出て日向ぼっこ



* 梅を収穫・・・おしゃべりに花が咲きます・・・



レクの様子

* 薔薇の花作り



* 魚釣り



* ボールシュート



* 散髪風景



7月の予定

<レク・行事>

- ・七夕飾り作り
- ・七夕祭り会
- ・折り紙で朝顔作り

<誕生日会>

- ・7月生まれの方はいらっしやいません。





雨降りばかりでジメジメとした湿気の多い日が続いていますね。洗濯物も外に出せず乾かない日が多く、カラッと晴れた日が恋しいこの頃です。

8月はコロナだけでなく熱中症も心配されます。ご利用者様の健康管理・安全対策には十分配慮していきたくと思っています。季節の変わり目でもあります。体調管理はくれぐれもお気をつけ下さい。

* 8月13日～15日はお盆休みになります。



* 塗り絵

7月の花

百合の花

七夕

7月の行事報告



♪ささのは
さらさら～♪

*7月7日は
あいにくの雨
でした。



* お昼は
そうめんと天ぷら



☆ 願い事が叶いますように……

レクの様子



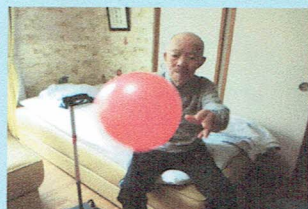
🎈 ボール投げ



* 塗り絵



* 朝顔の花作り



* ○×クイズ



* 立ち上がり体操



おやつの様子



ある日の昼食の紹介



* うなぎ



* お好み焼き



8月の予定

<レク・行事>

- ・夏祭り
- ・うちわ作り
- ・ひまわりの花作り

<誕生日会>

- ・8月生まれの方は2名いらっしゃいます。19日に誕生日会を予定しています。





外に出れば、まだまだ汗ばむ季節ではありますが、少しずつ秋の訪れを感じてるこの頃、皆様いかがお過ごしですか？

コロナ禍の8月、施設内で夏祭りを行いました。金魚すくいや水ヨーヨー釣り、射的等を楽しみました。皆様、童心に帰り楽しんでいました。

9月は敬老会を予定しています。職員の出し物等お楽しみにして下さい。



8月の行事報告



レクの様子

* ひまわりのうちわ作り



* 朝顔の花作り



* いつもありがとうございます。
♥タオルたたみ♥



* 散髪風景



誕生日会の様子

♥お誕生日おめでとうございます♥



* 昼食: ネギトロ丼



9月の予定

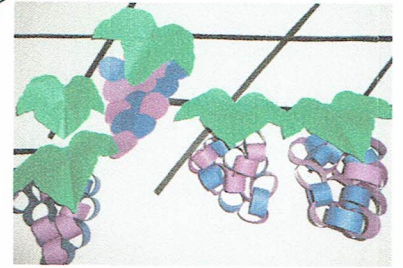
- <レク・行事>
 - ・敬老会
 - ・おやつ作り(おはぎ)
 - ・ぶどうの貼り絵
- <誕生日会>
 - ・9月生まれの方はいらっしやいません。





朝晩すっかり冷え込んできた今日この頃。夏に比べると、ずいぶんと日が短くなり、いつの間にか季節はすっかり秋模様となりました。皆様、いかがお過ごしですか？

9月は1年で最も大切な日・・・敬老会を行いました。壱番館の最高齢者は98歳になられます。皆様、いつまでもお元気でお過ごし下さい。



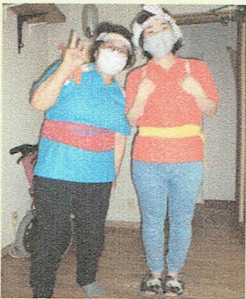
*利用者作品 : ぶどう

9月の行事報告

祝 敬老会

・9月17日、18日に御長寿を祝い敬老会を行いました。

・今年の職員の出し物は
美人姉妹によるお祭りマンボ



♡ 記念品と紅白饅頭・そして職員の手作りカードを手に・・・

・敬老会メニュー

- 天ぷら
- 茶碗蒸し
- 卯の花
- お赤飯
- お吸い物



ますますお元気でお過ごしください

レクの様子

・レク時、ぶどうを作りました。切る・丸める・飾り付けるなどの作業を行い手指機能の維持向上を図りました。皆様、真剣に取り組んでいました。



10月の予定
＜レク・行事＞

- ・コスモスの花作り
- ・ハロウィンパーティー

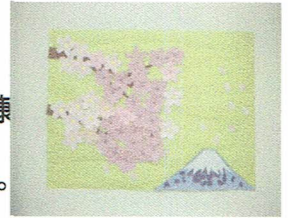


＜誕生日会＞

- ・10月生まれの方は1名です。
- 28日誕生日会を予定しています。

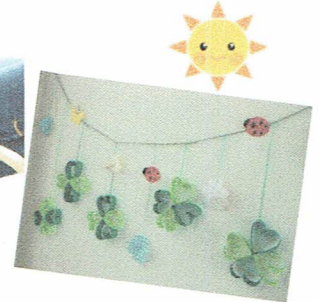


新年度がスタートして1ヶ月が経ちました。コロナウイルスの感染拡大に伴い外出自粛、休み様々な影響が及んでいる中、皆様いかがお過ごしでしょうか。毎朝の検温等ご協力頂きありがとうございます。福老でも来所時の消毒、健康確認、こまめな換気、手すりの消毒等、感染防止対策を取りながら、サービス提供に取り組んでおります。引き続きご協力宜しくお願いいたします。



日常の活動です

～製作～ クローバーの壁飾り、バラの切り花など、出来上がりをしみに作られています



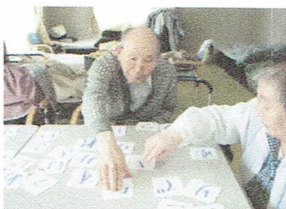
分担しながら..

ご自分の趣味の刺繍を進められています

～4月の誕生会～ 毎回お一人ずつ、お祝いの言葉を頂いています。お互いに祝う..ありがたいですね。



～文字並べ、手おけりレー～



大変な中、生活を支えて下さる方々に感謝の気持ちを持ち、今出来る事、やらなければならないことに取り組ん

～昼食メニューのご紹介～

- 丼物系
- ← 三色丼
- 春雨サラダ
- 切り干し大根
- お吸い物



- 味噌ラーメン →
- 酢の物
- 豆腐の卵とじ
- 一口お握り
- りんごのヨーグルトが





新緑の眩しい季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。自粛解除になり、いくらか気分的にも軽くなりましたが、気をつけなければならないのは同じですね。対策は今まで通り行いながら、少しずつ、外出、ドライブなども検討していこうと思います。



～5月のご様子～

製作 ～チューリップ、鯉のぼり～



レクリエーション ～紙コップゲーム～



午後のひと時



季節のお花～調理の職員が大切に育てたお花です～



お花や緑があるとやっぱり癒されますよね..!(^^)!



～昼食メニューのご紹介～

お好み焼き おかかチーズお握り 味噌汁
トマトと豆腐サラダ 手作りドレッシングがけ
サツマイモのレーズン煮



福老 式番館だより



No.65

令和2年7月1日発行

真夏の様な暑い日が続く今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？
日頃毎朝の検温等ご協力いただきありがとうございます。
コロナ対策に加え熱中症予防の対策を両立させる「新しい生活様式」、
冷房しながらの換気と、扇風機を使用しての空気循環等、行っています。
座席によっては暑く感じたり、風があたったり・・・という事があるかもしれませ
ん。遠慮なくご連絡頂き、少しでも快適に過ごして頂ければ
と思います。それぞれの対策を両立させ、皆様の安全、安心に心掛
きたいと思ひます。



日常の活動です

季節ごとのお手伝い、助かります



破竹の皮むき



旬の物のおすそ分け
ありがとうございます。
大地のパワーを
いただきました。



立ち上がり体操頑張っています



人気のそうめん、天ぷら
献立です→

ミニ運動会、少人数で行いましたが、盛り上がりました



～脳トレ、製作～



～お知らせ～

8月13日(木)～15日(土)まで
お休みをいただきます。ご迷惑おかけ
致しますが、宜しくお願い致します。

福老 式番館だより



No.66

R2年8月1日発行

鬱陶しい梅雨空が続いていますが、いかが御過ごしですか？
 コロナ対策で消毒、換気、距離を開けての座席…。最近の皆様の方から、消毒した？ 換気しよう！と積極的にご協力いただいています。
 例年ですと買い物にでかけたり、外食に行ったりと外出の行事を計画する所ですが、恐いから行きたくないという声もあり、依然自粛している状況です。日々の中で少しでも楽しんで頂けるよう、努めていきたいと思ひます



日常のご様子

☺午前、午後の体操、頭を使う脳トレ、皆様熱心にされています。疲れた頃に台所から美味しそうな匂いが。日常の生活を普通に送れることに感謝ですね☺

七夕飾り～長生きできますように…、コロナ治まります様に…、犬がほしい…など様々な短冊がありました

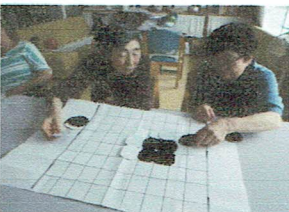


オセロ大会

神社へお散歩にでかけました(*^_^*)



皆さま中々策士です(ニヤニヤ)



手作りおやつ～好みのトッピングを盛り付けしました



～誕生会～



御利用者の作品です
 ～刺繍のお城、富士山、素晴らしいですね～



←夏の定番 “やたら”です



～無料体験受付中～
 無料で福老での1日をお試しご利用できます。
 お気軽にご連絡下さい。
 福老 式番館
 TEL 026-219-2962

福老 式番館だより



No.67

R2年9月1日発行

まだまだ暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。例年とは様子が違うお盆が過ぎたにも関わらず、季節は夏真っ盛りのような日々が続く、疲れも出ている方もいるかと思えます。栄養、睡眠をしっかりと、適度な運動で乗り切りましょう。

夏祭りのご様子

魚釣りゲーム



輪投げゲーム



賞品ゲット！！



スイカ割ゲーム



金魚すくいゲーム



お昼は皆でかんぱ〜い！！



いただき〜



準備も皆で頑張りました



〜メニューのご紹介&感想〜



夏野菜カレー

「いつもよりびりっとして美味しかった」おかわりしたくなっちゃった



揚げサバのおろしがけ
やたら

「やたらがあれば、

〜無料体験受付中〜
無料で福老での1日をお試しご利用できます。
お気軽にご連絡下さい。
福老 式番館
TEL 026-219-2962

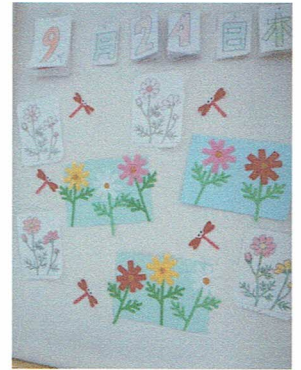
福老 弐番館だより



No.68

R2年10月1日発行

ようやく日中の暑さがおさまり、秋らしい空になってきました。朝晩の温度差が気になり始めるこの頃ですが、皆様体調崩されていませんか。夏バテからやっと食欲が戻ってきた方もいるように、いよいよ食欲の秋ですね(*^_^*) 美味しい物を頂くことは本当に幸せですよ～！皆様にそんな大事な瞬間をお届けできるよう、引き続き職員一同力を合わせて参ります。



敬老の日 おめでとうございます！

今年は、中越イチ有名な？マジシャンによる手品ショーをお楽しみいただきました。



お昼には、敬老お祝いメニューとして、天ぷら、煮込みノグなどお出ししました。おやつは生クリーム大福も好評でした。



手作り茶碗蒸しも具たくさんで美味しかったですね～！

お彼岸の三色おはぎ



～無料体験受付中～
無料で福老での1日をお試しご利用できます。
お気軽にご連絡下さい。
福老 弐番館
TEL 026-219-2962

素敵な笑顔がみられました!(^^)! 日々福老をご利用して下さる全ての皆様に感謝です。ありがとうの数ほど増える幸せを皆様にお届けできます様に…



晴れ渡った空に、新緑の青葉が際立つ季節となってきましたね。
例年であれば、屋外活動も増やしていきたい時期なのですが、コロナの影響で自粛が多くなってしまっているのが実情です。引き続き、うがい、手洗い、体温測定、換気に消毒で拭き掃除等に努めて参りますので、ご協力宜しくお願い致します。

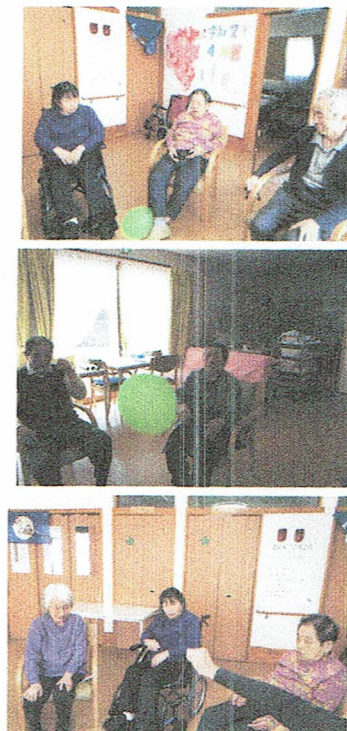
4月の行事報告



咲き始めもキレイよ♡

良い気分転換になったわ〜♡♡♡

日中のレクの様子



♡5月の予定♡

- ・菖蒲湯
- ・つつじ、藤の花見学

福老参番館だより



No. 24

R2年6月1日発行

暑さが日ごとに増して参りましたね。コロナでの自粛が緩和されましたが、福老では引き続き感染対策を怠らない様に努めて行きたいと思っております。加えて、水分補給もしっかりと摂って今月もお元気に過ごしましょう。



日中のレクの様子

5月の行事報告





梅雨の晴れ間にのぞく青空に 夏らしさが感じられる季節となりましたね。
全域に自粛が解除され 長野にも善光寺を始め各地の観光名所も少し
ずつお客様が戻りつつありますね。引き続き感染予防対策に努めて
参ります。今月もどうぞ宜しくお願い致します。

6月の行事報告

日中のレクの様子



おめでとうございます！



贈呈式
第一生命様より、とても
貴重なマスクと消毒液を
頂きました。



お仲間が増えました！



竹の子汁美味しいわね・



根曲がり竹のお味噌汁
とても美味しかったです。
御馳走様でした。

美味し
い〜
♡♡♡



♡7月の行事♡

- ・お誕生日会
- ・七夕制作



R2年8月1日発行

今年の梅雨は本当に長かったですね。太陽が顔を出してくれるとご利用者からの「わ～ 太陽さんだ！」の歓声を思い出します。今月はどの程度暑い日が続くのか分かりませんが、熱中症に気を付けつつコロナ対策も継続して参りたいと思います。



おめでとうございます！

7月の行事報告

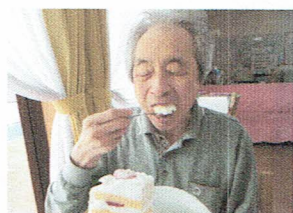
日中のレクの様子



～短冊に願いを込めて～



～風船バレーで 心も身体もリフレッシュ～



～ミニトマト収穫祭～



♡ 8月の行事♡

- ・お誕生日会
- ・夏祭り



朝晩は涼くなりましたが、まだまだ残暑の残る毎日ですね。
今年のお盆は例年とは違い遠方のお客様が少なく、少し寂しい
お盆であった様に感じます。夏の疲れも出てくる季節ですので、
無理のない範囲で、コロナ対策しつつ元気に過ごして参りましょう！



8月の行事報告

日中のレクの様子



♡ 9月の行事♡

- ・お誕生日会
- ・敬老会



秋風が少し肌寒く感じる時期になってきましたね。
よく見ると山や公園の木々の色も少しずつ変わり始めてきました。
体調も崩しやすい頃ですので無理をされず今月もお元気に
過ごして参りましょう。



9月の行事報告

日中のレクの様子



～敬老の日 誠におめでとうございます。
皆様の 益々の健康 長寿 ご多幸を

心よりお祈りいたします。～



♥お誕生日
おめでとう
ございます♥

☆新しい
お仲間が入られ
ました☆



♡10月の行事♡

- ・お誕生日会
- ・パン食い競争